ДНИ НЕДЕЛИ

Учим порядок и секреты названий

1. **ПОНЕДЕЛЬНИК** — первый день недели
2. **ВТОРНИК** — второй день
3. **СРЕДА** — середина недели
4. **ЧЕТВЕРГ** — четвертый день
5. **ПЯТНИЦА** — пятый день
6. **СУББОТА** — первый выходной
7. **ВОСКРЕСЕНЬЕ** — отдыхаем с семьей



5 БУДНИХ ДНЕЙ

ходим в садик



2 ВЫХОДНЫХ

отдыхаем дома



ВЕСЁЛАЯ НЕДЕЛЯ С ОСЕЙ

Стишок-физминутка: учим дни недели в движении

1 **ПОНЕДЕЛЬНИК** — не зевай,
с рюкзачком в детсад шагай!



шагаем на месте

2 **ВТОРНИК** — взяли карандаш,
нарисуем домик наш!



рисуем в воздухе

3 **СРЕДА** — книжку открывай,
сказку с Осей почитай!



ладошки как книжка

4 **ЧЕТВЕРГ** — строим дружно
дом, ставим кубики рядком!



кулачок на кулачок

5 **ПЯТНИЦА** — скорей гулять,
мячик весело кидать!



ловим мячик

6 **СУББОТА** — первый выходной,
на прогулку всей семьёй!



хлопаем в ладоши

7 **ВОСКРЕСЕНЬЕ** — пьём чаёк,
отдыхаем весь денёк!



обнимаем себя

Повторяй движения вместе со мной — и запомнишь все 7 дней!

