
Здравствуй,
Зимушка-зима!
ОСЯ

Три зимних месяца



Декабрь

Начало зимы. Дни самые короткие, земля укрывается белым снегом, а реки покрываются первым льдом.



Январь

Середина зимы. Стоят самые крепкие морозы, трещит снег под ногами. Время заботиться о зимующих птицах.



Февраль

Конец зимы. Часто дуют вьюги и метели, но солнце светит ярче, а день становится заметно длиннее.



Как одеть ребенка зимой?



Принцип трех слоев.

Белье, теплый флис и ветрозащитная куртка лучше сохраняют тепло.



Варежки вместо перчаток.

В них пальчикам теплее, и малыш сможет надеть их сам.



Удобная обувь.

Обувь должна быть свободной, а застежки на липучках помогут одеться без труда.



Не закрывайте рот шарфом.

От дыхания ткань становится влажной, и щеки могут замерзнуть.



Одеваемся по погоде, чтобы гулять с удовольствием!

Чем заняться на зимней прогулке?



Изучаем снежинки.

Поймайте снежинку на темную варежку и рассмотрите ее узор.



Чьи это следы?

Ищите на снегу следы птиц и зверей, угадывайте, кто здесь пробегал.



Рисуем на снегу.

Обычная палочка легко превратит сугроб в большой лист для рисования.



Помогаем птицам.

Насыпьте в кормушку нежареные семечки и понаблюдайте за гостями.



Каждая прогулка – это маленькое открытие!

Правила безопасной зимы



Осторожно, гололед!

Ходим маленькими шагами, не бегаем и не толкаемся.



Опасные сосульки.

Не подходим близко к крышам домов и балконам.



Тонкий лед.

Выходить на лед рек и озер без взрослых строго запрещено.



Безопасная горка.

Катаемся только сидя, вдали от дорог, и ждем своей очереди.



Пусть зимние прогулки будут веселыми и безопасными!